

◇◇ レディースセミナーのご案内 ◇◇

日 時 平成 21 年 3 月 11 日 (水) 13 : 30 ~ 17 : 00
会 場 「仙台ホテル」4 階萩の間
仙台市青葉区中央 1 - 10 - 25 : 022-225-5171 (代)
定 員 30 名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)
参加費 1 人 1,000 円 (茶菓代実費)
対 象 組合等及び組合員企業の女性職員の方 (女性限定です。)

内容

第 1 部 13 : 30 ~ 14 : 30

テーマ : 『働く女性の健康管理 ~ 体調不調とその対処方法 ~』

講 師 : 医師 樋渡 奈奈子氏

女性があらゆる職業に進出している現代では、職場のストレスや生活習慣病、更年期障害により健康に悩みを抱える女性が増えている。

病気を悪化させず、いきいきと仕事をするために、働く女性に起こりやすい身近な症状についてお話いただきます。



第 2 部 14 : 30 ~ 17 : 00

テーマ : 『いきいきと元気に働く職場環境にするために ~ 元気になる笑顔塾 ~』

講 師 : 株式会社シーシーマインド 代表取締役 五十嵐 豊子 氏

働く女性が持つ心身のストレスを解きほぐし、いきいきと笑顔で仕事に取り組むためには何が必要なのかについてお話して頂く予定です。

お申込み方法

別紙参加申込書に必要事項をご記入頂き、F A Xにてお申し込みください。

参加のお取り消しについて

セミナー参加のお取り消しの場合は、セミナー開催日の前々日までにご連絡下さい。事前のご連絡がなく、当日ご欠席の場合は参加料を頂戴いたしますので予めご了承下さい。

お問い合わせ先 宮城県中小企業団体中央会 (担当 : 千葉 育子、田口 精一)

仙台市青葉区上杉一丁目 1 4 番 2 号

電話 : 022-222-5560 F A X : 022-222-5557

レディースセミナー参加申込書

平成21年 月 日

宮城県中小企業団体中央会 御中
(FAX : 022-222-5557)

所属団体名等 _____

電話番号 _____

次のとおり、レディースセミナーに参加を申込みます。

No.	氏名	事業所名 ・ 役職
1		
2		
3		
4		
5		

※セミナー参加のお取り消しの場合は、セミナー開催日の前々日までにご連絡下さい。
事前のご連絡がなく、当日ご欠席の場合は参加料を頂戴いたしますので予めご了承下さい。

1. 参加料 1,000円×_____名 = _____円
2. 支払い方法 どちらかに○をつけて下さい。

① 当日持参

② 振 込 <振込先>

七十七銀行 県庁支店 No.0105082

商工中金 仙台支店 No.1009028

宮城県中小企業団体中央会

個人情報の保護について

ご記入頂いたお名前、所属、電話番号は本セミナーの実施のために使用いたします。なお、本会では本会ホームページに掲載しております「個人情報保護方針」に従い、お預りした個人情報を適切に管理してまいります。

《お申し込み・お問い合わせ先》

宮城県中小企業団体中央会 担当 : 千葉 育子 田口 精一

仙台市青葉区上杉一丁目14番2号

電 話 022-222-5560 / ファックス 022-222-5557