

年一回の健診で健康状態をチェック!!

健診を受けることで病気を早期に見えたり生活習慣を改善するきっかけになります

ぜひ協会けんぽの実施している生活習慣病予防健診をご活用ください

また協会けんぽに事業者健診の結果をご提供いただければ健康づくりのサポートをより一層進めることができますよ!

家族も含めて健診は必ず受けないといけないですね!!

健診結果を確認し特定保健指導の利用や早期受診で疾病の重症化予防を!!

生活習慣の改善が必要な方は特定保健指導を受けましょう

保健師・管理栄養士が寄り添い生活習慣の見直しをサポートします

ぜひ従業員の皆さまに特定保健指導をお勧めください!

また健診の結果医療機関の受診を勧められた場合には早期に受診しましょう

疾病の重症化を防ぐことにつながりますよ!

健診の結果を確認して行動することが大事ですね!!

事業主の皆さまと一緒に従業員の健康を守るコラボヘルス!!

協会けんぽでは事業所における従業員の健康状況などを「事業所カルテ」というカタチで見える化してお知らせしています

特に事業主の方が健康づくりに積極的に取り組む事業所であることを自ら宣言する「健康宣言」を行っていただくと事業所カルテから職場が抱える健康課題を抽出し改善に向けた提案や支援を行います

従業員の皆さまの健康を守るために「健康宣言」してみませんか?

健康宣言か!

ひとりひとりの取組が大きなチカラになるといいね!!

あつちどい: 私はコラボヘルスについてもっと知りたいのだが...

続きはWEBでお待ちしております。

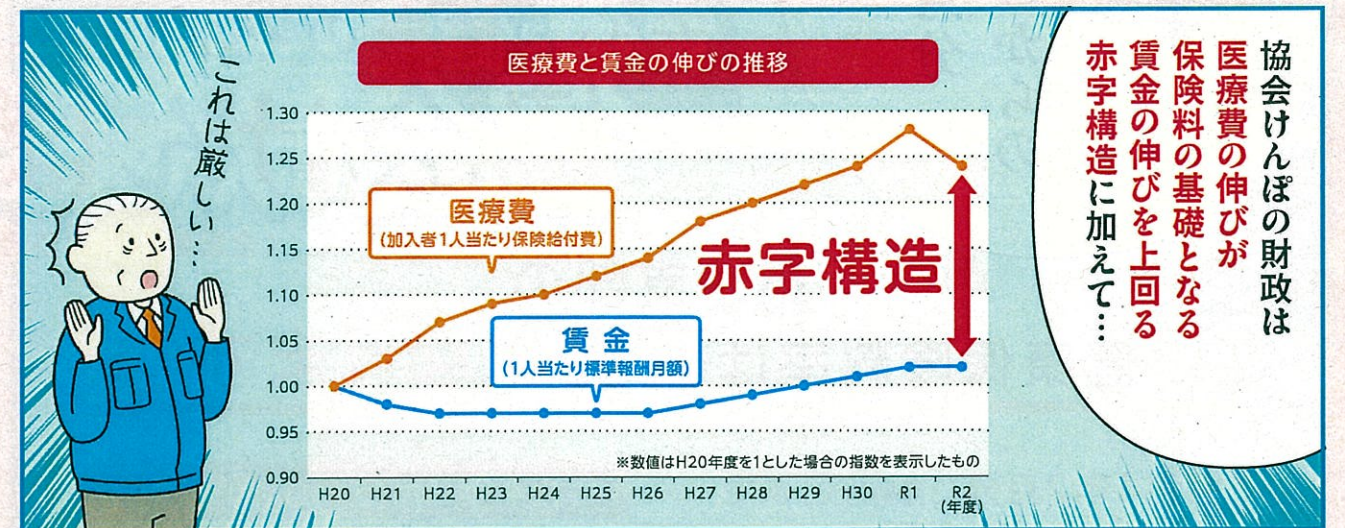
そうなんです!! これらの取組を加入者・事業主の皆さまに取組んでいただくことが保険料率の伸びを抑えることにつながります

医療費を抑えるには薬をジェネリックにしたりかかりつけ医を持つことも大切ですよね

協会けんぽの主な支出である医療費は高齢化に伴い増加傾向が続いています

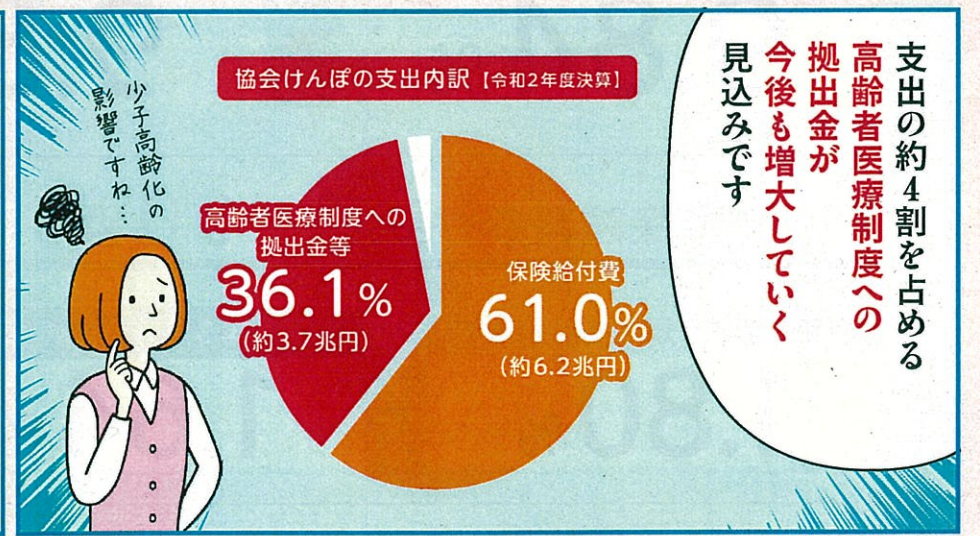
また主に中小企業が加入する協会けんぽの保険料収入は景気変動の影響を受けやすいんです

保険料率の案内が来たけど協会けんぽの財政はどうなっているのかしら?



協会けんぽの財政は医療費の伸びが保険料の基礎となる賃金の伸びを上回る赤字構造に加えて...

そこで皆さまに知っていただきたいことがあります



医療費を抑える取組か! なるほど!!

どんなことをすればいいのかな?

各都道府県の保険料率は地域の医療費水準に基づいて算出されます

つまり皆さまの取組で医療費の伸びを抑えることができれば保険料率の伸びを抑えることができます!